

EVENT-1:

PLEDGE OF A.P.J.ABDUL KALAM

DATE: 27-07-2018

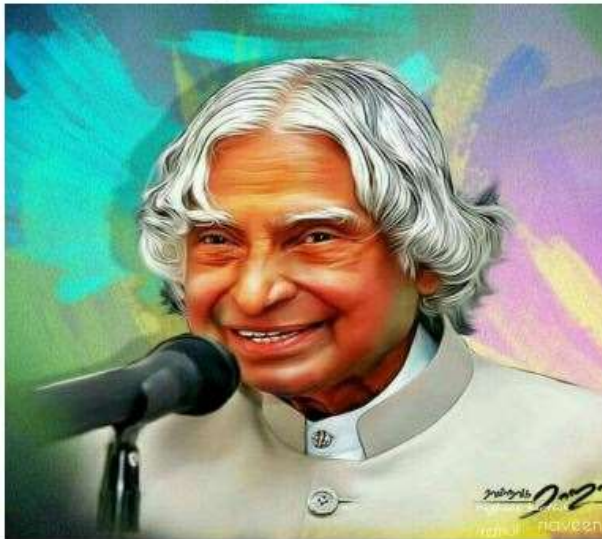
Venue: MITS

Event details: On behalf of 'Dr. A. P. J. Abdul Kalam' death anniversary I and all the volunteers of MSR club had made a pledge in order to remembering the great leader.



MSR Club

Remembering India's Missile Man DR.APJ Abdul Kalam's death anniversary



Take risk in your life , if your win, you can lead , if you lose , you can guide.

Abdul kalam's pledge

- ❖ I realize that small aim is a crime.
- ❖ I will have great goal in my life and work hard and persevere to achieve the goal.
- ❖ I will work with integrity and succeed with integrity.
- ❖ I will always remember the importance of time. My motto will be "Let not my winged days, be spent in vain".
- ❖ My national flag flies in my heart and I will bring glory to my state and the nation

BIRTH :15 OCTOBER 1931

DEATH:27 JULY 2015



EVENT-2 & 3:

Seed Balls Distribution & Theme Based Rangoli

DATE: 15-08-2018

Venue: MITS

Event-02: Seed Balls Distribution

On behalf of Independence Day, 15th August 2018, MSR Club Members has conducted an event on making of seed balls with some seeds which grow with the usage of less water and we have distributed them among all the students and faculty and we asked to throw them in free space so that plants will grow then rainfall occurs. This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.

Event-03: Theme based Rangoli

On behalf of Independence Day, 15th August 2018, MSR Club Members has conducted an event on making a theme-based Rangoli. The theme was about “Remembering the service of solders towards the country.” This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.





EVENT-4:

Kerala Flood Relief – Fund Raising

DATE: 21-08-2018

Venue: MITS

On 21st August 2018, MSR Club Members organised an event called Kerala floods fund raising. In this event, we placed some stalls in college campus, we asked all the students and faculty to donate money, medicines, daily needs for the Kerala flood victims, and we give all the funds and things we collected to Kerala CM Relief Funds. This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.



కేరళ కన్నీటి కప్పం!

- తెలుగుబాబ్ ఆధ్వర్య పాఠ్యం!!
- కడపన విద్యార్థి లోకం
- బాధాచారిత్రా విలాపాలు

మదనపల్లి, ఆంధ్రప్రదేశ్, కడప జిల్లా - కేరళలో నెలవెరిచిన వరద వీరస్వారి తెలుగుకి ఈ సమస్య కనిపించింది. మనదేశంలో కన్నీటి కప్పాలకు తాము ప్రత్యేకం అంటూ పిల్లల, అల్ల, ఆడం, బావా బిలియం వ్యక్త దూరం కేరళ వరదలవారిన సహాయం కోరి పత్రిక బలవం కడపకు లోకం నుండి సహాయం చేరదేనుడను ప్రయత్నాలు ముమ్మారు కేరళ ప్రధానంగా విద్యార్థి లోకం సహాయంకోసం వచ్చి వీడుల్లో తమ తరహాగా సహాయం అర్పించారు.

మిట్ ఆధ్వర్యంలో:-
కేరళ వరద బాధితలకోసం మదనపల్లి ఒక స్ట్రీట్ యార్ ఆఫ్ మార్కెట్ అండ్ ప్రెజ్ బ్యూరో/విద్యార్థులు కళాకాం ప్రాజెక్టులు లో విరాళంను సేవించారు. విద్యార్థులు ఎంతో బాధ్యతగా

విరాళంను అందజేసారు అప్పుడు కళాకారులను లో కళాకారుల ప్రేమిస్తూనే కాకనే వీ యువరాజ్ మాట్లాడుతూ కేరళ రాష్ట్రం వరదల్లో రెక్కలారిన అలలకు అంబ్రెల వర్షం కోల్పోయిన కేరళ ప్రజలను అదుకోలేదును నీరు విద్యార్థులు బాధ్యతగా విరాళంను సేవించారు అప్పుడు, మనోమండా విద్యార్థుల విస్తృతంను కేరళా వేరలవారు అప్పుడు, ప్రజ్, గాం, పోషణలు, గృహకోసం బాల్కన్, కాంట్రీ, జెట్ కామర్స్, మెటీరియల్, హిల్స్ పాల్కన్ మొదలైనవి సేవించారు సేవించారు వరకు 55,000 ఒక్క విద్యార్థులు మోకాతు సేవించారు అప్పుడు, మానవతా ద కృషిలో విద్యార్థులు తమమతు బాధ్యతగా ముందుకు వచ్చి ఈ ప్రయత్నాన్ని అనుసరించ ఎంతో గర్వంగా ఉంది అప్పుడు ఈ కార్యక్రమం లో విద్యార్థులు అభ్యుదయం సాధిస్తారు.

హార్టింగ్ మైండ్ ఆధ్వర్యంలో:-
మదనపల్లిలో మంగళవారం హార్టింగ్ మైండ్ ఆధ్వర్యంలో కేరళ వరద బాధితల కోసం విరాళంను సేవించారు. హార్టింగ్ మైండ్ వ్యవస్థాపకుడు

అంబాబన్స్ రిఫ్ట్ మాట్లాడుతూ మనకు ముందు మాధుర్య ఆధ్వర్యం వద్ద మనస్థిరం కలదే, ప్రజాదరణ

సహాయం అందిస్తూ వచ్చి, ముమ్మారు ఒక రెండు ప్రయత్నం గా కేరళ వరద బాధితల కోసం విరాళంను సేవించారు మన ప్రయత్నాలు మన ప్రయత్నాలు, కేరళ, మనస్థిర్య, అంబాబన్స్, కేరళ ప్రజలు, అగ్నీ, ఆధ్వర్యంకోసం యాద

విద్యార్థులు సేకరించిన వస్తువులను ప్రిన్సిపాల్ కు అందజేస్తున్న దృశ్యం



విద్యార్థుల ఔదార్యం..రూ.55వేల విరాళం

కురబలకోట, న్యూస్టుడే: ఇంజనీరింగ్, మేనేజ్మెంట్ విభాగం విద్యార్థులు ఔదార్యం ప్రదర్శించారు. మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన ఎంఎస్ఆర్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో కేరళ వరద బాధితుల సహాయార్థం విరాళాలు సేకరించారు. కళాశాలలోని విద్యార్థుల నుంచి రూ.55 వేలను వసూలు చేశారు. నగదుతో పాటు ఇతర నిత్యావసర సామగ్రిని పోగుచేసి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ యువరాజ్ కు అందజేశారు. నగదును ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ఖాతాకు జమ చేయడానికి సామగ్రిని ఆర్డీవోకు అందజేయనున్నట్లు వెల్లడించారు.

మిట్స్ విద్యార్థులు విరాళాలు సేకరణ

కురబలకోట, ఆగస్టు 21 ప్రభాతవార్త :



కేరళ వరద బాధితుల కోసం మిట్స్ విద్యార్థులు విరాళాలను సేకరించారు. మంగళవారం మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలకు చెందిన విద్యార్థులు తమ వంతుగా విద్యార్థుల నుంచి విరాళాలు సేకరించి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సి.యువరాజ్ కు అందజేశారు. విద్యార్థులు తోటి విద్యార్థుల నుంచి సేకరించిన నగదు రూ.55వేలు, వివిధ వస్తువులు, బట్టలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకోవడం మానవతాదృక్పథం అన్నారు. విద్యార్థులు తమ వంతు ముందుకొచ్చి విరాళాలు సేకరించి అందజేయడం గర్వించదగ్గ విషయం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



EVENT-5:

Promotions for Eco-Friendly Ganesh

DATE: 12-09-2018

Venue: MITS

Awareness created among the students widely to make the Ganesh Idols only with clay but not using plaster of paris or any chemical material which is hazardous to the environment with a slogan Go green with ecofriendly Ganesh.



MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY & SCIENCE
LET'S CELEBRATE A GREEN GANESH CHAHTURTHI!
BE THE CHANGE
GO GREEN WITH ECO-FRIENDLY GANESHA
MITS SOCIAL RESPONSIBILITY CLUB

EVENT-6:

Village Visit

DATE: 30-09-2018

Venue: MITS

On 30th September 2018, MSR Club Members organised an event called village visit. In this event, we visited a nearby village called Kurabala Kota and did awareness program for farmers on Organic farming, safety precautions that have to be taken while spraying the pesticides. This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.

***** ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం *****
*** మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ అంగళ్ళు ***

ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ ప్రకారం, మనదేశంలో ప్రతిదినం 42% క్రిమిసంహారక మందులతో తయారైన పదార్థాలును తింటున్నాము. ఇది అందరికీ తెలిసిన విషయం! తెలిసో తెలియకో, మందుల కర్మాగారాల యజమానులను బ్రతికిస్తూన్నాము. రైతుమార్తం అలానే కృషిచేసి నశించి పోతున్నాడు. కావున మామనవి ఏమనగా ప్రకృతిచ్చిన పదార్థాలతో తయారైన ఎరువులు క్రిమిసంహారకాలతో తయారైన పంటలతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుందాం.

క్రిమిసంహారక మందులు క్యాన్సర్ కు కారణం. ఇది సత్యమని తెలుసుకుంటేమంచిదని మా అభిప్రాయం.

వ్యవసాయం చేసేటప్పుడు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు.

1. మంచి కంపెనీని ఎంచుకోవడం.
2. ముఖానికి శుభ్రమైన బట్టకట్టుకోవడం. (మాస్క్)
3. పిచికారిచేసేటప్పుడు శరీర బాగాలమీద పడకుండా జాగ్రత్త పడండి.
4. చేతులకు కాళ్ళకు ఏవైనా రక్షణ తోడుగులు ధరించడం.
5. పిచికారి తరువాత చేతులుకడుక్కోవడం మంచిది.
6. అధిక దిగుబడికోసం నాశితకమైన కంపెనీ మందులను ఎంచుకోవద్దు.
7. పంటల విషయంలో సమయాభావం పాటించడం.
8. సాధ్యమైనంత వరకు సెంద్రియ ఎరువులనే వాడండి.
9. రసాయన పదార్థాలను వాడడం చాలా వరకు తగ్గించండి.
10. ఆసెంద్రియ పదార్థాలవలన భూమి దెబ్బతింటుందని ఆలోచించండి.
11. సకాస్తియమైన వ్యవసాయ విజ్ఞానాన్ని అలవర్చుకోండి.
12. ఫ్లాస్టిక్ ను కూడా నిషేధించండి. రాబోయే తరాలకు మెరుగైన పంట ఫలాలను అందించండి..
13. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమనేది మర వకండ్లీ.

మీ అందరిసహకారంతో రాబోయే తరాలకు మంచి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం లభిస్తుంది అని ఆశిస్తున్నాము.

ఇట్లు,

మిట్స్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ క్లబ్



EVENT-07:

MSR Club Meet

DATE: 12-10-2018

Venue: MITS





EVENT-08:

Orphanage Visit

DATE: 11-11-2018

Venue: Madanapalle

On 11th November 2018, MSR Club Members organised an event called Orphanage visit. In this event we visited “Sri Chaitanya Charitable Trust”-Madanapalle, The purpose of the visit is to create awareness on Importance and benefits of education in the part of this we given some motivations speeches shown some videos conducted some games and distributed some books, pens, pencils and daily needs to the children. This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.



EVENT-09:

Theme Based Rangoli

DATE: 26-01-2019

Venue: MITS

On behalf of 70th republic day celebrations in our college MSR Club, members organised an even in which we had made a rangoli on the theme of **VOTE FOR BETTER NATION** in our campus. This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.



EVENT-10:

Ashv'2019 Stall

DATE: 15,16 – 02 - 2019

Venue: MITS

In order to encourage the works of the orphan children MSR Club arranged a stall of handcrafts during the **ASHV-2K19** On 15th and 16th February 2019 , where we sold the handcrafts of best out of waste made by orphan children and our college students. **The profits from the stall are given to the orphanage.** This event organized by MSR Club Student Co-ordinators and volunteers under the guidance of club faculty in charge and with the support of MITS management.





EVENT-11:

BODY MASS INDEX (BMI) SURVEY

DATE: 20-03-2019

Venue: MITS

On the basis of the directions of UGC and APSCHE and the request of Vice Principal administration for the cause of banning junk foods in the Educational Institutions, order on Oct 5th 2018 MSR Club planned and conducted a survey on Body Mass Index of all the students in the MITS Institution. A member of the club Mr. Vivek from III CSE developed an app to find the BMI value and the required suggestions and food habits to all those who participated in the survey. Keeping in view of the health of the students few suggestions are given along with avoiding junk food.



జంక్ ఫుడ్ తో అనారోగ్యం

కూర బలకోట, మార్చి 21: జంక్ ఫుడ్ కు అలవాటుపడితే ఆరోగ్యం నాశనమవుతుందని మిట్స్ కళాశాల ప్రీన్సిపాల్ సీ.యం.వరాజ్ పేర్కొన్నారు. గురువారం మండలంలోని అంగళ్ళ సమీపంలోని మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు, అధ్యాపకులకు బాడిమాన్ ఇండెక్స్ సర్వేను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మనం తీసుకునే ఆహారం కలుషితం కాకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. ఎక్కువమంది పిజ్జాలు, బర్గర్లు, గోబీ, పానీహారీ వాటిని తరచూ తీసుకోవడం వలన ఆరోగ్యానికి హాని జరుగుతుందన్నారు. ప్రతిఒక్కరూ ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలన్నారు. అనంతరం యావల ద్వారా సలహాలు, సూచనలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీన్ శ్రీమంతబసు, కమాలబాషా, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న ప్రీన్సిపాల్ యంవరాజ్

మదనపల్లె, మార్చి 21, (మనం న్యూస్): ప్రఖ్యాత ఇంజనీరింగ్ కళాశాల మదనపల్లె ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్స్ (మిట్స్) లో సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ క్లబ్ వారు కళాశాల లోని విద్యార్థులకు మరియు అధ్యాపకులకు బాడి మాన్ ఇండెక్స్ సర్వే ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో విద్యార్థులు పాదపును, బరువు ను లెక్కించి విద్యార్థులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు గురించి వివరించారు. విద్యార్థులు అండాల్ అప్ సు తయారు చేసిన దాని ద్వారా బి.ఎం.ఐ విలువను లెక్కించి మనం తీసుకోవలసిన ఆహారం నుంచి తీసుకోకూడని ఆహార పదార్థాలను వివరించారు. కళాశాల ప్రీన్సిపాల్ డాక్టర్ సి. యంవరాజ్ మాట్లాడుతూ మనం తీసుకోవలసిన ఆహారము లో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలైన ఆల్ ఇండియా కౌన్సిల్ ఆఫ్ టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ (ఎఐసీటీఈ) మరియు యూనివర్సిటీ గ్రాంట్ కమిషన్ (యూజీసీ) వారు ఇదివరకే జంక్ ఫుడ్ ను కళాశాలలో వాడటం ను నిరాకరించారు. జంక్ ఫుడ్ అనగా పిజ్జా, బర్గర్, గోబీ, పానీహారీ మొదలైన ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయని, వీటిని తినడం విద్యార్థులు అరికట్టాలని అన్నారు. ఫాస్ట్ ఫుడ్ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కాదు, ఈ విషయం దాదాపు అందరికీ తెలిసిందే. కానీ ఫాస్ట్ ఫుడ్ కనబడితే చాలామంది తినకుండా ఉండలేరు. ఏదో కొద్దిగా తింటే ఏమవుతుంది అని ఫాస్ట్ ఫుడ్ తినడం మొదలు పెట్టి ఎక్కువగా తినేస్తారు. దీంతో ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ జంక్ ఫుడ్ లో ఓ రకం. అందుకని భేదాలు విభేదాలు ఉండవు. రెండూ ఒకటే ప్రతిరోజూ ఫాస్ట్ ఫుడ్ ను తింటే ఆరోగ్యానికి కలిగే హాని గురించి తరచూ వార్త

ఆంధ్రజ్యోతి Fri, 22 March 2019
<https://epaper.andhrajyothy.com/c/37818864>



జంక్ ఫుడ్ మానాలి - చిరుధాన్యాలు, కూరగాయలు తినాలి



• మిట్స్ లో మనవి ఆరోగ్యం పాదపు.. బరువును అవగాహన సదస్సు

లిక్వియి మనం తీసుకోవాల్సిన ఆహారం గురించి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రీన్సిపాల్ డాక్టర్ సి. యంవరాజ్ మాట్లాడుతూ ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ఎడ్యుకేషన్ మరియు యూనివర్సిటీ గ్రాంట్ కమిషన్ వారు ఇచ్చే ఫుడ్ కళాశాలలో వాడటం నిరాకరించాలని తెలిపారు. జంక్ ఫుడ్ అనగా పిజ్జా, బర్గర్, గోబీ, పానీహారీ లాంటివి అని ఆరోగ్యానికి లాభాన్ని తెలిపారు. మనం కూరగాయలు, చిరుధాన్యాలు, ఆవలను తీసుకోని ఆరోగ్యంగా ఉండాలని అంతాకీ లోకాల బోయ్ 4 నుండి 5 రోజులపై సదవాలి అన్నారు. జంక్ ఫుడ్ తింటే స్వేదాసం వస్తుంది అన్నారు. దీని వలన మనం ద్రవ్యం నష్టమవుతుంది ప్రలాపం శరీరంపై పడకుండా ఉన్నాయి. ఎం.ఎస్.ఆర్ క్లబ్ విద్యార్థులు వీటిని ఫస్ట్ ఫుడ్ అంటారు కళాశాలలో జూబిల్ రోడ్డు కార్యక్రమం నిర్వహించినందుకు వారికి కృత్యులను తెలుపుతున్నామని అన్నారు. జంక్ ఫుడ్ ను అందించిన మైజుల యావలను తయారు చేసేటట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు మరియు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

Fri, 22 March 2019
<https://epaper.prabhunews.com/c/37819843>

సోషియల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ మిట్స్ లో సదస్సు

మదనపల్లె, మార్చి 21, (మనం న్యూస్): ప్రఖ్యాత ఇంజనీరింగ్ కళాశాల మదనపల్లె ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్స్ (మిట్స్) లో సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ క్లబ్ వారు కళాశాల లోని విద్యార్థులకు మరియు అధ్యాపకులకు బాడి మాన్ ఇండెక్స్ సర్వే ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో విద్యార్థులు పాదపును, బరువు ను లెక్కించి విద్యార్థులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు గురించి వివరించారు. విద్యార్థులు అండాల్ అప్ సు తయారు చేసిన దాని ద్వారా బి.ఎం.ఐ విలువను లెక్కించి మనం తీసుకోవలసిన ఆహారం నుంచి తీసుకోకూడని ఆహార పదార్థాలను వివరించారు. కళాశాల ప్రీన్సిపాల్ డాక్టర్ సి. యంవరాజ్ మాట్లాడుతూ మనం తీసుకోవలసిన ఆహారము లో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలైన ఆల్ ఇండియా కౌన్సిల్ ఆఫ్ టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ (ఎఐసీటీఈ) మరియు యూనివర్సిటీ గ్రాంట్ కమిషన్ (యూజీసీ) వారు ఇదివరకే జంక్ ఫుడ్ ను కళాశాలలో వాడటం ను నిరాకరించారు. జంక్ ఫుడ్ అనగా పిజ్జా, బర్గర్, గోబీ, పానీహారీ మొదలైన ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయని, వీటిని తినడం విద్యార్థులు అరికట్టాలని అన్నారు. ఫాస్ట్ ఫుడ్ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కాదు, ఈ విషయం దాదాపు అందరికీ తెలిసిందే. కానీ ఫాస్ట్ ఫుడ్ కనబడితే చాలామంది తినకుండా ఉండలేరు. ఏదో కొద్దిగా తింటే ఏమవుతుంది అని ఫాస్ట్ ఫుడ్ తినడం మొదలు పెట్టి ఎక్కువగా తినేస్తారు. దీంతో ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ జంక్ ఫుడ్ లో ఓ రకం. అందుకని భేదాలు విభేదాలు ఉండవు. రెండూ ఒకటే ప్రతిరోజూ ఫాస్ట్ ఫుడ్ ను తింటే ఆరోగ్యానికి కలిగే హాని గురించి తరచూ వార్త



పత్రికలు, టీవీలలో అందరూ చూస్తుంటారు. కానీ వీటిని తినడానికి మాత్రం వెనుకాడరు.పండ్లు, కాయగూరలు, గింజలు, పప్పు లు,కందమూలాలు, సుగంధద్రవ్యాలు మానవు డికి ప్రకృతి ప్రసాదించిన అపుహాపమైన వరము.అయితే సీజన్ లో పండే పండ్లను ఆరగించడం మనకు తరతరాలు గా తెలుసును అని,అన్నం తో కూడా ప్రకృతి తినిపెట్టిన పండ్లు, కూరగాయలు ఇతర శ్రునధన్యాలను ఆహారం గా ఆహారముగా తీసుకుని జీవించినట్లయితే శరీరానికి కావసిన అన్నిరకాల పోషకాలు లభిస్తాయి అను తెలిపారు. అధిక బరువు కలిగి ఉంటే అనారోగ్యానికి లోను అవుతారని ఆయన అన్నారు. మనవికీ వ్యాయామం చాలా ముఖ్యమని, రోజు కనీసం 4 నుండి 5 కిలో మీటర్లు సదవాలని ఆయన అన్నారు. ప్రతిరోజూ మనం తీసుకునే ఆహారంలో కూరగాయలు ఎక్కువగా ఉండేటట్లు చూసుకోవాలి. జంక్ ఫుడ్ తింటే స్వల్పకాలం వస్తుంది. ఈ

ఉపకాయం వలన చిన్న వయస్సులోనే బిపి, ఆప్టె షుగర్ వస్తుంది'. శాస్త్రవేత్తలు. 'ధూమపానం, మత్తు మందుల మాదిరిగానే జంక్ ఫుడ్ తినడం కూడా వ్యసనంగా మారుతుంటున్నారని. అంతే కాదు మనవిపై మాదక ద్రవ్యంతో సమానంగా దుష్ప్రభావాన్ని సైతం చూపుతాయని కావున ప్రతి ఒక్కరు వీటిని వాడటం వదిలి వేయాలని అన్నారు. ఏ.ఎస్.ఆర్ క్లబ్ విద్యార్థులు వీటిని డిస్టిల్ ఉండుకొని కళాశాల నందు ఇంతటి చక్కని కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినందుకు కృత్యులను తెలిపారు. యువత ఆరోగ్యము దేశ భవిష్యత్తు కు చాలా ఉపయోగం అన్నారు. విద్యార్థులకు మరియు అధ్యాపకులకు వారి బరువును మరియు పాదపును గుర్తించి మంచి ఆహారము అందించారు. మొదలై అప్ సు తయారు చేసిన విద్యార్థులు అభినందించారు. కార్యక్రమము లో విద్యార్థులు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

మనం Fri, 22 March 2019
epaper.manamnews.com/c/37819722



EVENT-12:

ECO'M - 2K19

DATE: 22-04-2019

Venue: MITS

Event details: On view of the **World Earth Day**, MSR club and the volunteers had conducted an event called ECO'M - 2K19 In a celebrative way we conducted competitions in **poster presentation, best out of waste and photography**. All the events are related to save the environment.

Principal C. V. Yuvraj, Deans and HODs of various departments had attended this events and prizes were distributed for the winners who were judged by different committees.



MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY & SCIENCE
(UGC Autonomous)
Madanapalle-517325, Chittoor Dist, Andhra Pradesh, India

ECO' M APRIL 22
Sound towards Earth.....

Contact: 9966592049

EVENTS

1) Photography

2) POSTER PRESENTATION

3) Best out of Waste

Attractive Prizes

FREE ADMISSION

Scan to Register

ORGANISED BY: MITS Social Responsibility CLUB



MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY
UGC -AUTONOMOUS
WWW.MITS.AC.IN

ECO' M Sound towards Earth
EARTH DAY

MSR CLUB CORDIALLY INVITES YOU TO

WORLD EARTH DAY CELEBRATIONS

22 APRIL

VENUE
CIVIL SEMINAR HALL
TIME: 2:00 PM

ORGANIZED BY
MITS SOCIAL RESPONSIBILITY CLUB





